

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
основного общего образования  
5-9 классы**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе Федерального государственного стандарта основного общего образования (в соответствии с ФГОС ООО, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287), федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», требований к результатам освоения программы основного общего образования, с учетом программ, включенных в ее структуру.

Целью реализации программы «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая учебная программа включает в себя:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 5 лет.